

MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER



Nº 152



Newsletter N°152 - OCTUBRE ROSA

Te damos la bienvenida a la edición N° 152 – Edición Especial – **Mes de Concientización sobre el Cáncer**, de la Secretaría de Género e Igualdad de Oportunidades y Trato del SGBATOS.

En esta edición especial, nos sumamos, como cada año, a la concientización sobre el cáncer, promoviendo el acceso a información, la prevención y la importancia de la detección temprana que salva vidas.

Contar con información adecuada y realizar los controles de salud correspondientes son herramientas fundamentales para el cuidado nuestra. Por eso, como organización representativa de las y los trabajadores, junto con nuestra obra social OSOSS, asumimos el compromiso de trabajar en la PREVENCIÓN y en el cuidado de la salud de nuestra comunidad trabajadora y sus familias.

El cáncer puede afectar a todas las personas, por eso es importante derribar mitos, conocer los factores de riesgo y prestar atención a las recomendaciones de los equipos de salud.

La prevención, los controles periódicos y la consulta oportuna pueden contribuir a una detección temprana y a mejorar las posibilidades de tratamiento. En este newsletter encontrarán información, recomendaciones y recursos para conocer más sobre la prevención y el cuidado de la salud. Informarnos, prevenir y cuidarnos también es una forma de acompañarnos. Porque “MEJOR QUE DECIR ES HACER”.

Karina A. Navone
Secretaría de Género e Igualdad de Oportunidades y Trato

« Para nuestra organización sindical, la salud de las trabajadoras y los trabajadores y de sus familias es una prioridad irrenunciable. Es un derecho fundamental, ligado a la vida y a la dignidad, cuya defensa nos convoca y nos compromete todos los días. »

José Luis Lingeri
Secretario General

¿Qué es el Cáncer de Mama?

El Cáncer de Mama es una enfermedad en la que algunas células del tejido mamario comienzan a crecer y multiplicarse de manera anormal y descontrolada, pudiendo formar un tumor.

Aunque puede afectar tanto a mujeres como a hombres, es mucho más frecuente en las mujeres. En algunos casos puede desarrollarse sin presentar síntomas en sus primeras etapas, por eso los controles periódicos y la detección temprana son fundamentales.

La buena noticia es que, cuando se detecta a tiempo, las posibilidades de tratamiento y recuperación son mayores.

Por eso, en este Octubre Rosa 2026, queremos recordar la importancia de realizar los controles médicos recomendados, conocer nuestro cuerpo y consultar ante cualquier cambio.

Prevenir, detectar y tratar a tiempo también es una forma de cuidarnos.



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE MAMA?

Los síntomas pueden variar y, en algunos casos, **el Cáncer de Mama puede no presentar señales en sus primeras etapas**. Por eso, conocer nuestro cuerpo y realizar los controles recomendados es fundamental.

Algunos cambios a los que debemos prestar atención son:

- Aparición de un **bulto o engrosamiento** en la mama o la axila.
- Cambios en el **tamaño o la forma** de la mama.
- Alteraciones en la **piel**, como enrojecimiento, hundimientos o cambios en su aspecto.
- **Secreción inusual del pezón**, especialmente si contiene sangre.
- Cambios en el **pezón**, como inversión o retracción que antes no estaba presente.
- **Dolor persistente** en la mama o el pezón sin una causa conocida.

Es importante recordar que **tener alguno de estos cambios no significa necesariamente que exista cáncer de mama**, ya que también pueden estar relacionados con otras afecciones.

Ante cualquier cambio que resulte nuevo o persista en el tiempo, es importante consultar con un profesional de la salud. Los controles y estudios recomendados para cada persona permiten favorecer una **detección temprana y un tratamiento oportuno**.



¿CÓMO SE DIAGNOSTICA EL CÁNCER DE MAMA?

El diagnóstico del **Cáncer de Mama** se realiza a partir de la evaluación médica y, cuando corresponde, de diferentes estudios que permiten detectar cambios en el tejido mamario.

Entre las principales herramientas se encuentran:

- **Mamografía:** permite detectar lesiones pequeñas que pueden no ser palpables y es uno de los principales estudios para la detección temprana.

• **Ecografía mamaria:** puede utilizarse como complemento de la mamografía y aportar información adicional sobre el tejido mamario.

• **Resonancia magnética (RM):** se indica en situaciones específicas y permite obtener imágenes más detalladas.

• **Biopsia:** cuando se encuentra una lesión que requiere mayor evaluación, permite analizar una muestra de tejido y confirmar o descartar la presencia de células cancerosas.

También es importante **conocer nuestras mamas y prestar atención a cualquier cambio**, pero el autoexamen no reemplaza los controles ni los estudios indicados por profesionales de la salud.

La **detección temprana** permite identificar la enfermedad en etapas iniciales y favorece un tratamiento oportuno.

Este **Octubre Rosa 2026**, nos invita a recordar la importancia de realizar los controles recomendados según cada persona.

Cuidarnos también es hacer nuestros controles.

HABLEMOS DE LA MAMOGRAFÍA

La mamografía es uno de los principales estudios para la detección temprana del Cáncer de Mama. Permite identificar cambios en el tejido mamario que pueden no ser palpables y favorecer un diagnóstico oportuno.

¿Cómo se hace una Mamografía?

Es un estudio **rápido y sencillo**. Cada mama se coloca entre dos placas que realizan una compresión durante unos segundos para obtener imágenes de calidad. Luego, las imágenes son evaluadas por profesionales especializados.

Unos minutos pueden hacer la diferencia. Incorporar los controles a nuestra rutina también es cuidarnos.

¿Cómo prepararte para el examen?

La mamografía no requiere una preparación especial, pero algunas recomendaciones pueden hacer que el estudio sea más cómodo:

- **Evitá usar desodorante, talco o cremas en las mamas y axilas el día del estudio.**
- **Elegí ropa de dos piezas para mayor comodidad.**
- **Si menstruás, podés consultar cuál es el momento más conveniente para realizar el estudio, especialmente si tus mamas suelen estar sensibles.**
- **Informá al personal si tenés implantes mamarios, antecedentes relevantes o alguna situación particular que deba tenerse en cuenta.**

¿Duele la Mamografía?

Durante la mamografía se realiza una compresión de las mamas durante unos segundos. Puede generar presión o una molestia momentánea, que suele desaparecer rápidamente al finalizar cada imagen.

La experiencia puede variar de una persona a otra. Si sentís dolor o incomodidad, podés comunicárselo al personal que realiza el estudio.



La IA en la Mamografía

La Inteligencia Artificial (IA) se incorpora cada vez más como una herramienta de apoyo en el análisis de las imágenes mamográficas. Puede ayudar a los profesionales a identificar determinadas alteraciones y aportar información complementaria durante la evaluación.

La tecnología acompaña el trabajo de los especialistas, sin reemplazar la evaluación médica.

La tecnología avanza. El cuidado también.

EL CÁNCER DE MAMA EN ARGENTINA EN CIFRAS

En Argentina, el Cáncer de Mama es la enfermedad oncológica más frecuente en mujeres y representa una parte importante de los nuevos diagnósticos de cáncer. Si bien el riesgo aumenta a partir de los 50 años, puede presentarse a cualquier edad y existen diferentes factores que pueden aumentarlo.

Compartimos algunos datos que nos ayudan a dimensionar la importancia de la prevención, los controles y la detección temprana:



INCIDENCIA

Representa el 17% de los nuevos casos de cáncer en Argentina.



CASOS POR AÑO

Aproximadamente 22.000 nuevos casos se diagnostican anualmente.



MORTALIDAD

Cerca de 5.800 muertes al año en Argentina.



EDAD DE MAYOR RIESGO

Las mujeres mayores de 50 años son el grupo más afectado.



RIESGO A LO LARGO DE LA VIDA

1 de cada 8 mujeres puede desarrollar Cáncer de Mama a lo largo de su vida.



EN HOMBRES

Alrededor del 1% de los casos se presenta en hombres.

FACTORES DE RIESGO

Entre los principales factores asociados se encuentran los **antecedentes familiares**, la edad, determinados antecedentes reproductivos y hormonales, el consumo excesivo de alcohol, el tabaquismo, la obesidad y el sedentarismo.

Conocer estos datos no es para alarmarnos, sino para tomar conciencia. La información, los controles adecuados y la detección temprana son herramientas fundamentales para cuidar nuestra salud.

LA HISTORIA DEL LISTÓN ROSA

Hoy, el listón rosa es reconocido en todo el mundo como símbolo de concientización y apoyo en la lucha contra el Cáncer de Mama. Pero su historia comenzó con una iniciativa sencilla y comunitaria.

A comienzos de la década de 1990, **Charlotte Haley**, cuya familia había sido afectada por el Cáncer de Mama, comenzó a elaborar y distribuir a mano pequeños lazos color durazno. Los acompañaba con un mensaje que reclamaba mayores recursos para la prevención y buscaba llamar la atención de la sociedad y de quienes tomaban decisiones.

Su iniciativa despertó el interés de la revista estadounidense SELF y de **Estée Lauder**. En 1992, a partir de esta colaboración, el color durazno se transformó en rosa y el nuevo símbolo comenzó a difundirse masivamente durante el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama.

Con el paso de los años, **el listón rosa se convirtió en un símbolo internacional de conciencia, esperanza y acompañamiento** para las personas afectadas por esta enfermedad.

Hoy, llevarlo también es recordar que hablar de Cáncer de Mama, informarnos y promover la detección temprana son formas concretas de cuidar nuestra salud.

LUGARES DE ATENCIÓN GRATUITOS PARA CONTROL MAMARIO ANUAL EN LA CIUDAD

Funcionan en turno vespertino, por demanda espontánea, de 13 a 19 horas en los siguientes hospitales:

Hospital Penna

Pedro Chutro 3380, Parque Patricios
Consultorios Externos PB Consultorios 2-3
Colectivos: 28-32-115-128-165

Hospital Piñero

Varela 1301, Flores
Consultorios Externos PB Consultorios 27
Colectivos: 7-50-101-107-132

Hospital Zubizarreta

Horario de 8 a 14 hs
Nueva York 3952, Villa Devoto
Ginecología Consultorios Externos
Colectivos: 105, 107, 108, 114, 190

Hospital Rivadavia

Horario de 8 a 14 hs
Av. Las Heras 2670, Recoleta
Consultorios Externos PB, Consultorio 17
Colectivos: 10-37-38-41-59-60-92-93-95
102-108-1110-118

Hospital Ramos Mejía

Gral. Urquiza 609, Balvanera
1º piso Ginecología Consultorios 1-2-3
Colectivos: 7-32-41-56-75-84-96-98-101

Hospital Pirovano

Monroe 3555, Coghlan
Consultorios Externos, Sector A Ginecología,
Consultorio N° 2
Colectivos: 28-32-115-128-165

PALABRAS FINALES

En este Octubre Rosa reafirmamos que hablar de Cáncer de Mama también es hablar de **derechos, igualdad y acceso a la salud**. Las desigualdades de género y las condiciones de vida y de trabajo pueden impactar en las posibilidades de prevención, diagnóstico y tratamiento, por eso es fundamental seguir construyendo espacios laborales que acompañen y promuevan el cuidado.

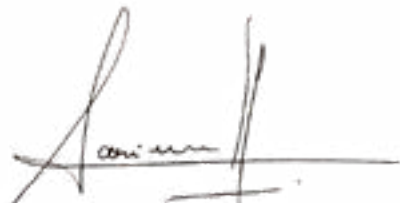
Como organización sindical, entendemos que **cuidar también es una responsabilidad** colectiva. Promover información, facilitar el acceso a los controles y acompañar a las trabajadoras y sus familias forma parte de la construcción de ambientes de trabajo más saludables, igualitarios y libres de obstáculos para el cuidado.

Este Octubre Rosa nos invita a informarnos, a realizar los controles recomendados y a acompañarnos. **Porque prevenir y detectar a tiempo también es defender nuestro derecho a la salud.**

Más información, más prevención y más derechos para todas y todos.

“Porque mejor que decir es hacer”




Abgda Karina A. Navone
Secretaría de Género e Igualdad de
Oportunidades y Trato - SGBATOS



EL TRABAJO DE LA SGEIOT: ORGANIZACIÓN, DERECHOS Y PRESENCIA CONCRETA

Desde la Secretaría de Género e Igualdad de Oportunidades y Trato llevamos adelante, de manera permanente, una agenda de trabajo que pone en el centro la ampliación de derechos, la igualdad de oportunidades y la perspectiva de género en el mundo laboral.

No hablamos sólo de ideas: hablamos de acciones concretas. A lo largo de estos años, hemos impulsado políticas que fortalecen la participación de las mujeres y disidencias en los espacios de decisión, ampliamos derechos laborales y visibilizamos desigualdades históricas que atraviesan a la clase trabajadora.

En un contexto adverso, donde muchos derechos se ven amenazados, redoblamos el compromiso para sostener y profundizar políticas que reconozcan el trabajo de cuidados, combatan las violencias y garanticen condiciones laborales más justas e igualitarias.

**NUESTRO TRABAJO NO ES UN DISCURSO: ES PRESENCIA,
ACOMPANIAMIENTO Y GESTIÓN TODOS LOS DÍAS.**

¿Qué hacemos desde la SGEIOT?

Acompañamos y asesoramos

Brindamos asistencia integral a compañeras, compañeros y sus familias frente a situaciones de violencia doméstica o laboral, garantizando acompañamiento, confidencialidad y contención en cada proceso.

Orientamos en vínculos y cuidados

Asesoramos en procesos de separación, manutención y regímenes de cuidado, promoviendo decisiones informadas y vínculos familiares saludables.

Pensamos en clave de futuro

A través del programa Nutriendo el Futuro, junto a OSOSS y AySA, acompañamos a familias trabajadoras en la primera infancia:

- Entregamos más de **100 kits de lactancia** año a año.
- Entre **45/50 familias consultan por mes a nuestra especialista en puericultura y crianza**, Belkis Pongetti.
- Y continuamos teniendo **12 Espacios Amigos de la Lactancia** certificados por el Ministerio de Salud.

Ampliamos derechos laborales

Impulsamos la ampliación de licencias por gestación, paternidad, adopción y excedencia, fortaleciendo la corresponsabilidad en los cuidados.

Acompañamos a las familias trabajadoras

Más de **350 familias** accedieron al reintegro por gastos de jardín maternal, acompañando el desarrollo de la primera infancia, durante el 2025.

Formamos y generamos conciencia

Contamos con una Biblioteca Digital con más de **220 libros y materiales bibliográficos** en materia de género. Asimismo desarrollamos capacitaciones, campañas y formación en Ley Micaela para toda la estructura sindical.

Te invitamos a conocer nuestros librillos:

“Mujeres por el Mundo que hicieron y hacen historia”

https://drive.google.com/file/d/16BoOfTdBxMZQ-qAenA5S4gyfvansLu_3/view?usp=sharing

“Guía de orientación y herramientas para el acceso a derechos en situaciones de violencia”

<https://drive.google.com/file/d/1-XRvFkZrHZX53imUZPvDBCW51lapM7uu/view?usp=sharing>

“El cuidado en la Argentina y en el mundo”

https://drive.google.com/file/d/1Kb76tSg9V-TdSf9HBG_YYaoVkuDL-xjL/view?usp=sharing

Construimos reconocimiento institucional

Fuimos reconocidos como Institución Amiga de la Lactancia Materna por el Ministerio de Salud y destacados internacionalmente por el Banco Mundial a través de la plataforma Equal Aqua.

Por esto y mucho más, desde la SGEIOT sostenemos una convicción clara: **la igualdad no se declama, se construye con políticas, con presencia y con organización.**

Porque cuando hay un sindicato presente, los derechos no se pierden: se defienden y se amplían.

**Si necesitás acompañamiento o querés comunicarte con nosotras:
Tel. (011) 4958-1997 (int. 162/168)**

igualdad@sgbatos.com.ar

Líneas útiles en caso de violencia:

- Línea 144: atención y contención las 24 hs.
- Línea 137: asistencia ante violencia familiar o sexual (CABA).
- OVD: Lavalle 1250, CABA – 24 hs. (oficinadeviolencia@csjn.gov.ar)
- CPV Asistencia a Víctimas De PBA: 54 9 2216 55-7502