

Agosto 2022
Edición: Lactancia



Newsletter N°127

SGBATOS SGeIOT Secretaría de Género e Igualdad de Oportunidades y Trato

Informarte en lactancia es tu derecho.



Lo bueno
del agua
llega.

#Semana Mundial de la Lactancia

La Semana Mundial de la Lactancia Materna 2022 se celebra del 1 al 7 de agosto en más de 170 países con el objetivo de fomentar esta práctica y mejorar la salud de los niños y niñas.

Este año 2022, el lema es **“Impulsemos la Lactancia Materna: apoyando y educando”**. Los aportes de la leche materna son múltiples: según UNICEF, no sólo contiene anticuerpos beneficiosos para mantener a los bebés sanos y protegidos de muchas infecciones sino que también reduce significativamente el riesgo de muerte en los recién nacidos y los bebés pequeños, proporciona beneficios para la salud de los niños y mejora la salud de las madres.*

A través de las iniciativas de la Secretaría de Género e Igualdad de Oportunidades y Trato del SGBATOS en 2016 y en conjunto con AySA y OSOSS, creamos e impulsamos el **“Proyecto Nutriendo el Futuro”** que tiene como objetivos: promover la lactancia, conciliar los ámbitos personal y laboral, promover la corresponsabilidad en las tareas domésticas y los cuidados y acompañarte en tu elección de cómo nutrir a tu bebé.

El Proyecto tiene varios beneficios: los espacios amigos de la lactancia (comúnmente denominados « Lactarios ») en distintos sectores de trabajo; la entrega de kits de conservación de leche materna; el asesoramiento en lactancia y crianza a través de una especialista de OSOSS; ampliación de licencias parentales; entre otras acciones: campañas gráficas y audiovisuales.

*Fuente:

Múltiples beneficios: Semana de la Lactancia Materna 2022: cuándo es, qué se celebra y cuál es lema de este año. https://www.clarin.com/familias/semana-lactancia-materna-2022-celebra-lema-ano_0_Z4HXSytOJ.html



Kit de lactancia



Lactario

#Semana Mundial de la Lactancia

Las políticas laborales que favorecen la lactancia son fundamentales para acompañar a las personas que desean amamantar y una herramienta para la equidad de género.

AySA y SGBATOS son pioneras con sus licencias con perspectiva de corresponsabilidad y diversidad familiar y el proyecto "Nutriendo el Futuro."

La Organización Mundial de la Salud y UNICEF recomiendan:

- **El inicio de lactancia** dentro de la hora siguiente al nacimiento.
- **Lactancia exclusiva** durante los primeros 6 meses de vida (no se ofrecen al/la bebé otros líquidos ni alimentos).
- **Amamantar** hasta los 2 años o más.

Fuente: waba.org.my/

Informarte en lactancia es tu derecho.



#Proyecto "Nutriendo el Futuro"

Éste Proyecto incluye el acceso a los lactarios, que son ambientes de uso exclusivo para la extracción y conservación adecuada de la leche durante el horario de trabajo, garantizan privacidad, comodidad e higiene y cuentan con heladeras para conservar los recipientes.

Además, la SGeIOT obsequia a las familias con bebés de hasta 12 meses un kit de lactancia y ofrece el asesoramiento de una especialista en puericultura y crianza.



Como parte del Proyecto "Nutriendo el Futuro" las familias sanitaristas cuentan con el asesoramiento de una puericultora

Durante el embarazo: para resolver dudas sobre la alimentación y prepararte para la llegada de tu bebé.

Luego del nacimiento: para ajustar técnicas y resolver situaciones.

Antes de regresar al trabajo presencial: para informarte acerca de la extracción y conservación de la leche y de cómo prepararla y ofrecérsela a tu bebé.

#Ampliación de licencias

Las licencias con perspectiva de corresponsabilidad y diversidad familiar:

- ofrecen más tiempo de licencia para que las personas gestantes puedan permanecer junto a sus bebés.
- tienen en cuenta situaciones especiales.
- extienden el tiempo de licencia para que los padres/personas no gestantes puedan acompañar con corresponsabilidad.

El rol de la familia y de apoyo es imprescindible para una lactancia exitosa.

¿Cómo podemos acompañar?

- Realizando tareas de cuidado y cotidianas del hogar.
- Contribuyendo al confort, descanso y alimentación de la persona que amamanta.
- Ocupándonos del/la bebé: haciendo upa, la hora del baño, alimentándolo/a con mamadera o relactador si así lo eligen.
- Naturalizando y alentando la lactancia deseada.

#Testimonios



"A mi primer bebé no pude amamantarlo porque no supe cómo. Mi segundo bebé nació prematuro: Belkis, la puericultora fue un apoyo fundamental para lograr la lactancia que deseaba a pesar de la Neo. Con mi tercer bebé creía que la tenía clara... él dormía mucho y no se alimentaba bien. La llamé en crisis un fin de semana largo y una vez más me acompañó para resolverlo".

Cintia Robledo- esposa de Miguel Ascona, de Centro de Atención al Usuario-Avellaneda.



"Pude estar más tiempo presente en mi hogar gracias a los 30 días de paternidad y así poder ayudar un poco más a mi señora en los quehaceres del hogar y también disfrutar de mi hija. Fue la verdad una experiencia muy linda."

Oscar Rojas - Distrito Morón

#Testimonios



"Llamé a Belkis -la puericultora- durante mi embarazo porque creía que la forma de mi pezón no me permitiría amamantar. Aclaré todas mis dudas e inseguridades. Una vez que nació, tuve una congestión y para ayudarme me envió audios, videos, hicimos hasta una videollamada. También charlamos sobre mamaderas, chupetes, almohadón de lactancia, un montón de cosas que fueron un apoyo para esta mamá primeriza".

Martina - esposa de Exequiel Zenobio, de la Planta Depuradora Berazategui.

AySA y SGBATOS son pioneras con sus licencias con perspectiva de corresponsabilidad y diversidad familiar y el proyecto "Nutriendo el Futuro."

Informarte en lactancia es tu derecho.



Datos útiles

 **144**

LÍNEA 144

Brinda atención, asesoramiento y contención para situaciones de violencias por motivos de género, las 24 horas, de manera gratuita y en todo el país.

Comunicate vía WhatsApp: [1127716463](https://www.whatsapp.com/business/profile/1127716463)

 **137**

LÍNEA 137

Acompañamiento y atención gratuita a las personas víctimas de violencia familiar o sexual. Funciona las 24 hs. del día los 365 días del año. Actúa en CABA y depende del Ministerio de Justicia de la Nación.

 **4123-4510**

LÍNEA 4123-4510 al 4514

La [Oficina de Violencia Doméstica \(OVD\)](#) de la Corte Suprema de Justicia de la Nación ofrece información sobre violencia doméstica en CABA y la trata de personas con fines de explotación sexual o explotación de la prostitución en el ámbito Federal.

Atiende las 24 horas del día todos los días del año (fines de semana y feriados incluidos) en Lavalle 1250, planta baja, CABA.

Para comunicarte/ denunciar a través de la SGelOT,
llámanos al: **4958-1997 (internos 162 o 168)** ó
escribinos a: igualdad@sgbatos.com.ar





Edición N°1- Año 2022

Guía de orientación y herramientas para el acceso a derechos en situaciones de violencia

Secretaría de Género e Igualdad de Oportunidades y Trato -SGeIOT- del S.G.B.A.T.O.S



Imagen: [Vector de violencia contra la mujer](https://www.freepik.es/vectores/violencia-contra-mujer) creado por pikisuperstar - www.freepik.es/

¡Hacé click en la imagen para leer la Guía!



Secretaría
de Género e Igualdad
de Oportunidades y Trato

igualdad@sgbatos.com.ar